



Hundetrainerin Janina Neugebauer (l.) mit „Archie“ sowie Tierphysiotherapeutin und -osteopathin Manuela Gehrmann mit „Nero“ bieten eine Kursreihe für Mensch und Hund an der Ulmbachtalsperre in der Gemeinde Greifenstein an. Foto: Agathe Markiewicz

# Ein Fitnessstudio für Hunde

Training und Gesundheit für den Vierbeiner / Neue Kursreihe an der Ulmbachtalsperre für Mensch und Tier

Von Agathe Markiewicz

**GREIFENSTEIN.** Hunde gelten seit Jahrhunderten als treue und loyale Begleiter des Menschen. Kein Wunder, dass sie als des Menschen bester Freund bezeichnet werden. Doch was macht der Hundebesitzer, wenn sein Vierbeiner Fieber hat, sich eine Verbrennung zuzieht oder einen Sonnenbrand zuzieht? Antworten auf diese Fragen haben Tierphysiotherapeutin und -osteopathin Manuela Gehrmann und Hundetrainerin Janina Neugebauer.

Durch ihre Liebe zu Hunden haben sich die beiden vor zwei Jahren kennengelernt. Seitdem arbeiten sie zusammen und bieten verschiedene Kurse für Herren und ihre Fellnasen an. Ihr neuestes Projekt ist eine Kursreihe an der Ulmbachtalsperre zwischen den Greifensteiner Ortsteilen Holzhausen und Beilstein. Neben der Ersten Hilfe für den Hund gibt es Tipps, Tricks und Übungen, wie der Vierbeiner lange gesund und fit bleibt.

## Erste-Hilfe-Kurs am Hund

„Sicherheit geht vor“ heißt es beim Erste-Hilfe-Kurs am Hund. Herren und Frauen lernen, wie sie in Notfällen richtig reagieren und dem Vierbeiner im Ernstfall helfen können. „Wir haben auch einen Hundedummy, an dem wir Sofortmaßnahmen zeigen können“, erläutert Manuela Gehrmann. „Die Teilnehmer lernen auch, wie man Verbände richtig anlegt.“ Vorab gibt es einen Vortrag zum Thema. Der Kurs findet am Samstag, 13. September, von 14 bis 16 Uhr statt.

■ **„Physio Walks“** – mehr als nur ein Spaziergang  
Um die Festigung der Mensch-Hund-Beziehung geht es bei den „Physio Walks“. Dabei wird ein Spaziergang mit dem angeleiteten Hund mit verschiedenen Übungen verbunden. Das Ziel ist: Die Konzentrationsfähigkeit des Hundes und die Verbindung zwischen Mensch und Hund zu



Übungen, die die Fitness und die Bindung zwischen Mensch und Hund fördern, gibt es an der Ulmbachtalsperre. Hier trainieren Janina Neugebauer (v. l.) mit „Archie“, Tobias und Mira mit „Nero“ sowie Manuela Gehrmann. Foto: Agathe Markiewicz

## MANUELA GEHRMANN UND JANINA NEUGEBAUER

► **Manuela Gehrmann** hat im September 2022 die zertifizierte Ausbildung zur **Tierphysiotherapeutin** abgeschlossen. Seit Februar 2023 ist sie ausgebildete **Tierosteopathin**. Sie sagt: „Meine Fellnasen-Patienten möchte ich ganzheitlich, förderlich und anhaltend zu mehr Bewegungsfreude und der Gesunderhaltung verhelfen.“ Ihre Schwerpunkte in

steigern. „Wir fördern das gemeinsame, langsame und konzentrierte Arbeiten und das Führen durch verschiedene Übungen und Stationen“, erklärt Manuela Gehrmann. „Der Hund setzt die Bewegungen gezielt und gesundheitsfördernd ein; wir wollen die Tiere nicht überlasten.“ Deshalb sei dieser Kurs auch für Hunde, die schon etwas älter sind, geeignet. „Ein besonderes Highlight wird auch unser „Physio Walk – Light and Balance“ sein“, ergänzt Janina Neugebauer. „Wir werden während des Spazier-

gangs in der Dämmerung mit unterschiedlichen Lichteffekten die Stationen zu etwas Besonderem machen.“ Dieser findet am Freitag, 25. Juli, ab 21 Uhr statt. Die weiteren Termine: „Physio Walk and Balance“; Freitag, 18. Juni, 18.30 Uhr; „Physio Walk and Talk“; Mittwoch, 13. August, 18.30 Uhr; „Physio Walk Fit and Fun am See“ – mit anschließendem Zusammenssein im Biergarten.

► **Janina Neugebauer** ist seit 2022 ausgebildete **Hundetrainerin** und **Beraterin für Mensch und Hund**. Zusätzlich befindet sie sich in der Ausbildung zur **Tierheilpraktikerin**. Sie sagt:

„Mir liegt ein faires und positives Mensch-Hund-Miteinander am Herzen. Als Dozentin bringe ich mich in meiner Zusammenarbeit mit Manuela mit vollem Herzen und Know-how rund um das Hundeverhalten und Lernen ein.“ Ihre Hunde sind der Labradorrüde „Archie“ (3 Jahre) und „Romeo“ (5), ein Foxterrier-Whippet-Mischling. ■ **„Dog Mobility“ – Dynamik und Geschwindigkeit**  
Bei „Dog Mobility“ geht es um

Übungen, die direkt in die Spaziergänge integriert werden können. Mit Stationen im Wald, auf dem Land und am Wasser ist für jeden etwas dabei – egal welches Alter, welche Rasse oder körperlichen Voraussetzungen. Mal steht Entspannung im Fokus, mal Action. „Die Übungen fördern ein harmonisches Mensch-Hund-Team“, beschreiben die Expertinnen. „Und die Teilnehmer lernen alltagstaugliche Tricks.“ Der Kurs ist für alle Hunde ab dem Welpenalter geeignet.

Termin: Sonntag, 6. Juli: „Über Stock und Stein“, 10 und 11 Uhr; Mittwoch, 9. Juli: „Jetzt gehts rund“, 18.30 und 19.30 Uhr; Sonntag, 13. Juli: „In der Ruhe liegt die Kraft“, 10 und 11 Uhr; Mittwoch, 30. Juli, und Freitag, 8. August: „Teamarbeit“, jeweils um 18.30 und 19.30 Uhr; Mittwoch, 30. Juli: „Teamarbeit“, um 18.30 und 19.30 Uhr; Sonntag, 10. August: „Fit mit Tricks“, 10 und 11 Uhr. ■ **„Mensch & Hund Mobility“**  
Bei diesem Kurs handelt es sich laut den Fachfrauen um ein Fitnessprogramm für Mensch und Hund. Auf dem Plan stehen Basic-Übungen, die für jedes Fitnesslevel geeignet sind. „Dabei wird nicht nur die Fitness von Frauen, Herren und des Vierbeiners gestärkt, sondern auch die Mensch-Hund-Beziehung“, beschreibt Manuela Gehrmann. „Zudem können die Teilnehmer Kontakte zu anderen Hundebesitzern knüpfen.“ Termin: Mittwoch, 2. Juli, 18.30 Uhr. ■ **„Medical Training“**  
Beim „Medical Training“ lernen die Teilnehmer, wie sie ihren Hund stressfrei an medizinische Untersuchungen gewöhnen und ihn optimal vorbereiten. Termin: Samstag, 13. September, 11 bis 13 Uhr. Die beiden Expertinnen ergänzen, dass es sich bei den Angeboten weder um Erziehungskurse noch um eine Hundeschule handelt. Was Manuela Gehrmann und Janina Neugebauer am Herzen liegt, ist, dass die Kurse gesundheitsfördernd sind und sich alle Teilnehmer wohlfühlen. „Für ein starkes Team aus Mensch und Hund.“ Treffpunkt ist immer an der Wiesse D am Campingplatz Ulmbachtalsperre. Für den Laufweg ab dem Parkplatz beziehungsweise der Schranke bis zur Wiesse sollte man – je nach Schnelligkeit – etwa sieben bis zehn Minuten einplanen. Weitere Infos und die Anmeldung gibt es auf der Webseite <https://camping-umtal.de/>.

Termin: Sonntag, 6. Juli: „Über Stock und Stein“, 10 und 11 Uhr; Mittwoch, 9. Juli: „Jetzt gehts rund“, 18.30 und 19.30 Uhr; Sonntag, 13. Juli: „In der Ruhe liegt die Kraft“, 10 und 11 Uhr; Mittwoch, 30. Juli, und Freitag, 8. August: „Teamarbeit“, jeweils um 18.30 und 19.30 Uhr; Mittwoch, 30. Juli: „Teamarbeit“, um 18.30 und 19.30 Uhr; Sonntag, 10. August: „Fit mit Tricks“, 10 und 11 Uhr.

■ **„Mensch & Hund Mobility“**  
Bei diesem Kurs handelt es sich laut den Fachfrauen um ein Fitnessprogramm für Mensch und Hund. Auf dem Plan stehen Basic-Übungen, die für jedes Fitnesslevel geeignet sind. „Dabei wird nicht nur die Fitness von Frauen, Herren und des Vierbeiners gestärkt, sondern auch die Mensch-Hund-Beziehung“, beschreibt Manuela Gehrmann. „Zudem können die Teilnehmer Kontakte zu anderen Hundebesitzern knüpfen.“ Termin: Mittwoch, 2. Juli, 18.30 Uhr.

■ **„Medical Training“**  
Beim „Medical Training“ lernen die Teilnehmer, wie sie ihren Hund stressfrei an medizinische Untersuchungen gewöhnen und ihn optimal vorbereiten. Termin: Samstag, 13. September, 11 bis 13 Uhr.

Die beiden Expertinnen ergänzen, dass es sich bei den Angeboten weder um Erziehungskurse noch um eine Hundeschule handelt. Was Manuela Gehrmann und Janina Neugebauer am Herzen liegt, ist, dass die Kurse gesundheitsfördernd sind und sich alle Teilnehmer wohlfühlen. „Für ein starkes Team aus Mensch und Hund.“

Treffpunkt ist immer an der Wiesse D am Campingplatz Ulmbachtalsperre. Für den Laufweg ab dem Parkplatz beziehungsweise der Schranke bis zur Wiesse sollte man – je nach Schnelligkeit – etwa sieben bis zehn Minuten einplanen. Weitere Infos und die Anmeldung gibt es auf der Webseite <https://camping-umtal.de/>.

➔ Weitere Fotos finden Sie online auf [www.mittelhessen.de/](http://www.mittelhessen.de/).